

# EEG-sömnundersökning

---

## Undersökningens tid: ca 1 - 1½ timme

**Syfte:** Att undersöka hjärnans elektriska aktivitet under vakenhet och sömn.

**Förberedelser:** Ta med uppgifter om eventuell medicinering och vid körkortsutredning ska alltid legitimation medtas. Håret bör vara rentvättat och utan hårgelé, spray eller liknande. Du får äta som vanligt före undersökningen men ska undvika drycker som innehåller koffein. Små barn kan ta med favoritleksak/napp.

**För barn under 1½ år:** Barn som regelbundet sover en stund på dagen kan, i den mån undersökningstiderna medger, få göra undersökningen under denna sovtid (kontakta i så fall Fysiologiska kliniken).

**För barn och ungdom 1½-12 år:** Vid undersökningen används ofta ett kroppseget sömnhormon, melatonin, som gör att de flesta blir naturligt sömniga. Inga allvarliga biverkningar har rapporterats av detta läkemedel och Barnkliniken/Fysiologiska kliniken har tillstånd från Läkemedelsverket att använda melatonin för detta ändamål. Dosen ges av personalen när barnet kommer för att göra EEG och de flesta somnar efter 15-20 min.

**Patienter 13-18 år:** Du som är i denna ålder ska lägga dig 2 timmar senare än vanligt och gå upp 2 timmar tidigare än vanligt.

**Patienter över 18 år:** Du som är över 18 år får sova 4 timmar natten före undersökningen men inte efter klockan 04:00.

**Utförande:** Du får ha på dig en tygmössa med små insydda metallplattor. Registreringen sker sittande eller liggande. Små barn kan sova i sin vagn eller i förälders famn. Undersökningen videofilmas för att ge ytterligare information. Om du inte vill bli filmad så meddelar du detta vid undersökningen.